



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ Ι

Ενότητα 9: Νοσηλευτική Φροντίδα στο Σπίτι

Αθηνά Καλοκαιρινού – Αναγνωστοπούλου

Καθηγήτρια

Τμήμα Νοσηλευτικής

Τομέας Δημόσιας Υγείας

Εργαστήριο Κοινωνικής Νοσηλευτικής

Αντιμετώπιση Νοσημάτων Φθοράς στο Νοσοκομείο ή στο Σπίτι

- Υγεία
- Βλάβη
- Ανικανότητα
- Αναπηρία
- Αυτοφροντίδα



Νοσήματα Φθοράς

- Καρκίνος
- Εριστικού ιστού
- Μυοπάθειες
- Πνευμονολογικά
- Καρδιολογικά
- Νευροπάθειες
- Α-περιφερικές νευροπάθειες
- Β-παθήσεις που αφορούν την καταστροφή του νευρικού κυττάρου στον εγκέφαλο



Επιπτώσεις της Χρόνιας Ασθένειας

Στάδια

1. Διάγνωσης
2. Θυμού
3. Απόσυρσης
4. Διαπραγμάτευσης
5. Αποδοχής



Νόμος 1397/1983

Αρθ.11 παρ.1

- Πρωτοβάθμια
Περίθαλψη
- Δευτεροβάθμια
Περίθαλψη
- Τριτοβάθμια
Περίθαλψη
- Δημόσιος Τομέας
- Ιδιωτικός Τομέας



Διεπιστημονική Ομάδα Π.Φ.Υ

- Νοσηλευτική Υπηρεσία
- Ιατρική Υπηρεσία
- Φυσιοθεραπευτής
- Λογοθεραπευτής
- Ψυχολόγος
- Βοηθητικό Προσωπικό
- Εθελοντές
- Άλλες Ειδικότητες



Συνεχιζόμενη Φροντίδα

- Το επίπεδο και το είδος της φροντίδας που χρειάζεται ο άρρωστος.
- Το φάσμα των υπηρεσιών που διατίθενται.
- Η εφαρμογή κατάλληλου προγράμματος κάλυψης όλων των αναγκών του αρρώστου.



Ορισμός

Η κατ' οίκον νοσηλεία αποτελεί το σύνολο των δραστηριοτήτων εκείνων με βάση τις οποίες οι υπηρεσίες υγείας μεταφέρονται στα άτομα και στην οικογένεια στο χώρο που ζουν με αντικειμενικό σκοπό τη διατήρηση προαγωγή και αποκατάσταση της υγείας τους. Η νοσηλεία στο σπίτι βοηθά τα άτομα να αυξήσουν το επίπεδο ανεξαρτησίας περιορίζοντας στο ελάχιστο τις δυσμενείς επιδράσεις της αναπηρίας ή της αρρώστιας.

Amer.Med.Association.
Amer.National Nurses Association.



Λόγοι Εφαρμογής Κατ' Οίκον Νοσηλείας

- Περιορισμοί οικονομικών πόρων.
- Αποτελεσματική και αποδοτική χρησιμοποίηση των υπαρχόντων οικονομικών πόρων.
- Έλλειψη νοσοκομειακών κλινών.
- Συνεχής αύξηση του αριθμού των χρονίως πασχόντων.
- Αύξηση του μέσου όρου ζωής.
- Μείωση ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων.
- Θεραπευτική επίδραση οικογενειακού περιβάλλοντος.



Αντικειμενικοί σκοποί Κατ' Οίκον Νοσηλείας

- Αποφυγή στρεσογόνων επαφών.
- Εξασφάλιση συνέχειας φροντίδας υγείας.
- Ανακάλυψη προβλημάτων ασθενή – οικογένειας.
- Παροχή βοήθειας στην οικογένεια για παραδοχή προβλημάτων της.
- Ενημέρωση για θέματα οικογενειακού προγραμματισμού.
- Διεπιστημονική συνεργασία.
- Επιδημιολογική έρευνα.



Αντικειμενικοί Σκοποί Επίσκεψης στο Σπίτι

- Ανακάλυψη προβλημάτων υγείας που απασχολούν την οικογένεια.
- Βοήθεια ώστε η οικογένεια να παραδεχθεί και αντιμετωπίσει τα προβλήματά της.
- Πολλές φορές οικογένειες έχουν προβλήματα, όμως δεν αναγνωρίζουν ή αρνούνται να παραδεχθούν.



Αντικειμενικοί Σκοποί Επίσκεψης στο Σπίτι, 2

- Η αναγνώριση και παραδοχή του προβλήματος οδηγεί στη λύση του.
- Εξασφάλιση υπηρεσιών τις οποίες χρειάζεται η οικογένεια αλλά δεν μπορεί να επιτύχει μόνη της.



Υπηρεσίες της Κατ' Οίκον Νοσηλείας

- Νοσηλεία.
- Αγωγή υγείας.
- Ηθική και ψυχολογική υποστήριξη.
- Συμβουλευτική οικογένειας.
- Ατομική υγιεινή.
- Πληροφόρηση διαθέσιμων. Κοινωνικών πηγών και πόρων.



Ενδεικτικές Νοσηλευτικές Πράξεις

- Χορήγηση φαρμάκων PEROS,IV,IM,SC.
- Λήψη ζωτικών σημείων.
- Μέτρηση σακχάρου αίματος, ούρων.
- Αιμοληψία για τεστ.
- Περιποίηση: κατακλίσεων, κολοστομιών, τραχειοστομίας, τραυμάτων.
- Τοποθέτηση αλλαγή καθετήρα: ουροδόχου κύστης, Levin.
- Ατομική καθαριότητα.
- Υποκλυσμοί.



Τα Πλεονεκτήματα Επίσκεψης στο Σπίτι

- Η επίσκεψη στο σπίτι δίνει τη δυνατότητα στον Κοινοτικό Νοσηλευτή να δει τη πραγματική οικογενειακή κατάσταση και να σχηματίσει σαφή εικόνα.
- Τα μέλη της οικογένειας αισθάνονται μεγαλύτερη άνεση να συζητήσουν θέματα και προβλήματα γιατί διαπιστώνουν ότι η ώρα αυτή είναι δική τους και η επίσκεψη έγινε γι' αυτούς.



Τα Πλεονεκτήματα Επίσκεψης στο Σπίτι, 2

- Η οικογένεια με την επαφή αυτή αποκτά εμπιστοσύνη στις υπηρεσίες υγείας και στο έργο της νοσηλευτικής.
- Η επίσκεψη στο σπίτι σαν μέθοδος επικοινωνίας είναι η πιο προσωπική και εξατομικευμένη.

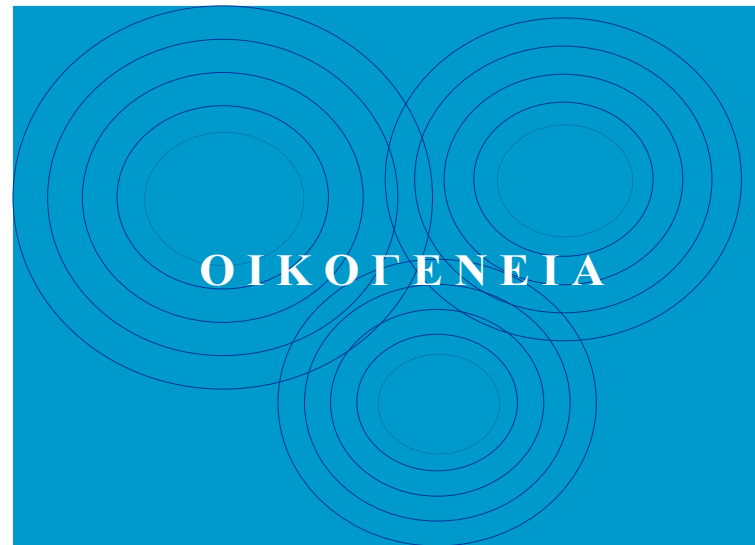


Τα Πλεονεκτήματα Επίσκεψης στο Σπίτι, 3

- **Διαφοροποίηση αξιολόγησης ασθενούς στο σπίτι σε σχέση με το νοσοκομείο.**
- **Το κυριότερο όλων είναι να βοηθηθεί η οικογένεια να αναγνωρίσει την ευθύνη της**



Συστημική Αντιμετώπιση



Συστημική Αντιμετώπιση

- **ΑΡΡΩΣΤΟΣ**



- **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ**

- **ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ**

- **ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ**

- **ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ**

- **ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ**

- **ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ**

- **ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ**



Κατηγορίες Ασθενών που Νοσηλεύονται στο Σπίτι

- Χρόνιοι αναπνευστικοί άρρωστοι.
- Άτομα με καρκίνο.
- Νευρολογικοί άρρωστοι.
- Καρδιολογικοί άρρωστοι.
- Ορθοπεδικοί άρρωστοι.
- Άτομα με σακχαρώδη διαβήτη.
- Άτομα με ειδικές ανάγκες.



Νοσηλευτική Φροντίδα Ασθενών με Ειδικές Ανάγκες στο Σπίτι

- Με τραχειοστομία
- Με αναπνευστική μηχανική υποστήριξη





Φροντίδα Φροντιστών



Κατ' Οίκον Νοσηλεία

**ΕΞΩΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ
ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ**

- **ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΙ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ**



Ελληνική Νομοθεσία

- ΝΟΜΟΣ 1397/83, ΤΕΥΧΟΣ Α, ΦΕΚ 143
 - ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ
- ΝΟΜΟΣ 1579/85, ΤΕΥΧΟΣ Α, ΦΕΚ 217
 - ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΕΣΥ
- ΝΟΜΟΣ 1759/88 ΦΕΚ 50
 - ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΝΑΣΦΑΛΙΣΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ
- ΝΟΜΟΣ 2071/, ΤΕΥΧΟΣ Α, ΦΕΚ 123
 - ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ
- ΝΟΜΟΣ 2194/94, ΦΕΚ 34
 - ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
- ΝΟΜΟΣ 3204/2003, ΦΕΚ 296 άρθρο 22
 - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΣΥ ΚΑΙ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΑΛΛΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΥΠ.



Τέλος Ενότητας

Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «**Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Πανεπιστήμιο Αθηνών**» έχει χρηματοδοτήσει μόνο την αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.



Σημειώματα

Σημείωμα Ιστορικού Εκδόσεων Έργου

Το παρόν έργο αποτελεί την έκδοση 1.0.

Έχουν προηγηθεί οι κάτωθι εκδόσεις:

- Έκδοση διαθέσιμη [εδώ](#).



Σημείωμα Αναφοράς

Copyright Εθνικών και Καποδιστριακών Πανεπιστημίων Αθηνών, Αθηνά Καλοκαιρινού 2015. Αθηνά Καλοκαιρινού. «Κοινωνική Νοσηλευτική Ι. Νοσηλευτική Φροντίδα στο Σπίτι». Έκδοση: 1.0. Αθήνα 2015. Διαθέσιμο από τη δικτυακή διεύθυνση: <http://opencourses.uoa.gr/courses/NURS1/>.



Σημείωμα Αδειοδότησης

Το παρόν υλικό διατίθεται με τους όρους της άδειας χρήσης Creative Commons Αναφορά, Μη Εμπορική Χρήση Παρόμοια Διανομή 4.0 [1] ή μεταγενέστερη, Διεθνής Έκδοση. Εξαιρούνται τα αυτοτελή έργα τρίτων π.χ. φωτογραφίες, διαγράμματα κ.λ.π., τα οποία εμπεριέχονται σε αυτό και τα οποία αναφέρονται μαζί με τους όρους χρήσης τους στο «Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων».



[1] <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Ως **Μη Εμπορική** ορίζεται η χρήση:

- που δεν περιλαμβάνει άμεσο ή έμμεσο οικονομικό όφελος από την χρήση του έργου, για το διανομέα του έργου και αδειοδόχο
- που δεν περιλαμβάνει οικονομική συναλλαγή ως προϋπόθεση για τη χρήση ή πρόσβαση στο έργο
- που δεν προσπορίζει στο διανομέα του έργου και αδειοδόχο έμμεσο οικονομικό όφελος (π.χ. διαφημίσεις) από την προβολή του έργου σε διαδικτυακό τόπο

Ο δικαιούχος μπορεί να παρέχει στον αδειοδόχο ξεχωριστή άδεια να χρησιμοποιεί το έργο για εμπορική χρήση, εφόσον αυτό του ζητηθεί.



Διατήρηση Σημειωμάτων

Οποιαδήποτε αναπαραγωγή ή διασκευή του υλικού θα πρέπει να συμπεριλαμβάνει:

- το Σημείωμα Αναφοράς
- το Σημείωμα Αδειοδότησης
- τη δήλωση Διατήρησης Σημειωμάτων
- το Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων (εφόσον υπάρχει)

μαζί με τους συνοδευόμενους υπερσυνδέσμους.



Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων

"Η δομή και οργάνωση της παρουσίασης, καθώς και το υπόλοιπο περιεχόμενο, αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία της συγγραφέως και του Πανεπιστημίου Αθηνών και διατίθενται με άδεια Creative Commons Αναφορά Μη Εμπορική Χρήση Παρόμοια Διανομή Έκδοση 4.0 ή μεταγενέστερη.

Οι φωτογραφίες που περιέχονται στην παρουσίαση αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία τρίτων. Απαγορεύεται η αναπαραγωγή, αναδημοσίευση και διάθεσή τους στο κοινό με οποιονδήποτε τρόπο χωρίς τη λήψη άδειας από τους δικαιούχους. "

